

# МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Бор-ник щеп-гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,60	10,49	90,58	0,07
024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,58
024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
ого			460	10,90	11,90	52,12	362,64	39,33
<b>II Завтрак</b>								
012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
ого			199	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
<b>Обед</b>								
024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47	5,57
012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,26	164,82	0,08
011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
ого			695	19,16	20,69	90,49	629,66	8,27
<b>Полдник</b>								
024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,53	7,18	33,46	248,12	14,63
008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
024	TK № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,35	8,65	13,42	159,69	0,04
ого			466	16,44	16,23	75,66	536,20	18,27
его				49,29	53,82	231,34	1 619,26	66,97

Утверждаю

Зам. Директора по УВР  
ГБОУ Детский сад № 246  
Е. А. Курсиш



## МЕНЮ

4 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

бор-ник цеп-гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,86	1,89	7,55	43,23	0,04
024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			400	9,88	12,27	44,66	289,79	2,77
<b>II Завтрак</b>								
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Итого			150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
<b>Обед</b>								
024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	6,01
012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,90	7,70	6,60	114,00	0,07
011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,21	6,55	19,72	111,00	1,59
024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	18,27	77,07	0,24
024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			565	16,64	20,45	72,31	491,36	9,91
<b>Полдник</b>								
024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
024	33	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	7,83	8,20	28,06	216,00	1,59
024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,71	3,25	21,89	125,59	0,04
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			416	12,69	11,64	64,53	408,88	9,79
Итого				39,96	44,36	200,55	1 272,53	28,47